

## BOLETIN DE PRENSA

# Promoviendo una vida sana en los niños

**Managua, 29 de mayo del 2017.** El Comité Nacional de Productores de Azúcar (CNPA), continúa impartiendo charlas educativas en distintas escuelas de las zonas de influencia de los ingenios azucareros, a fin de concientizar a los niños sobre la importancia de una alimentación balanceada y saludable; además de la necesidad de realizar ejercicio físico para prevenir la obesidad.

La gira escolar arrancó a partir del mes de mayo, en la zona de Occidente, específicamente en Chichigalpa y León. Las charlas contaron con la participación de más de 400 alumnos de primaria, profesores y directores de estos centros; los temas principales son los ejes en que basa la campaña: el consumo moderado, alimentación equilibrada y el ejercicio físico.



*Charla educativa, impartida en el Centro Escolar El Socorro, Chichigalpa.*

El programa ¡Aprende a comer! es una iniciativa que surgió a partir del 2006, y ahora se desarrolla con el nombre ¡Come sano y muévete!, con el objetivo de aportar acciones y estrategias que conlleven a adoptar hábitos saludables y que reduzcan los problemas de alimentación no adecuada, especialmente en niños que oscilan entre los 8 y 12 años. Las charlas educativas se realizan con un equipo de especialistas en trasladar la ciencia de una forma divertida, entretenida y lúdica a través de juegos y ejercicios.

Esta estrategia está dando buenos resultados en materia de salud en las escuelas y también deja como aporte, que el tema de la alimentación sea de relevancia en el pensum educativo de primaria y secundaria.

Tantos profesores como directores, reiteraron la importancia de repetir estas charlas, puesto que, generan hábitos de salud, las cuales los niños pueden reproducir en sus hogares.

*“La salud es en base al conocimiento y si nos involucramos todos, hacemos conciencia en el niño, a que desarrolle un hábito”,* opinó Milton Álvarez Avendaño, Director del Centro Escolar El Socorro, de la comunidad el Guanacastal, Chichigalpa.

Durante estos 11 años el CNPA ha proporcionado información pedagógica sobre la composición de los alimentos, tales como: los carbohidratos, las grasas, las proteínas, las verduras, las carnes, los lácteos y las vitaminas.

También, ha actualizado material didáctico que enseña la importancia de la actividad física, una buena higiene dental y el consumo adecuado y moderado del azúcar. Hasta la fecha la campaña ¡Come sano y muévete!, ha llevado el mensaje a más de 26 mil niños a nivel nacional y se ha visitado alrededor de 350 escuelas.